1. MICROPROGETTO

Combattere la povertà mestruale

Quale attività a supporto della costruzione del dispensario stiamo sviluppando un progetto per permettere alle donne di vivere le mestruazioni in modo più sereno offrendo loro assorbenti lavabili e quindi riutilizzabili, di riuscire a rompere il tabù delle mestruazioni, di lottare contro la povertà mestruale e permettere alle ragazze di sentirsi bene nel proprio corpo.

Le condizioni precarie in cui vivono le donne in Togo possono rendere difficile o addirittura invalidante la convivenza con i periodi mestruali. Ciò è dovuto in particolare all'accesso limitato ai prodotti sanitari a causa del loro costo elevato e della mancanza di servizi igienici puliti.

Anche in Togo, troppo spesso, le ragazze adolescenti in modo particolare sono confinate nelle loro case durante le mestruazioni, a causa di vecchie credenze, mancanza di informazione, ma anche semplicemente a causa della carenza di servizi igienici o dei mezzi per acquistare la protezione sanitaria.

Questo microprogetto, che pone l'accento sull'uguaglianza di genere e sulla promozione di una produzione locale sostenibile, oltre a promuovere l'accesso a prodotti più convenienti e rispettosi dell'ambiente creerà posti di lavoro locali mediante una scuola di sartoria e ridurrà la dipendenza dalle importazioni.

Il costo degli assorbenti usa e getta o lavabili rappresenta una parte significativa del budget famigliare, quindi le donne usano materiali poco igienici come vecchi tessuti usati per cucire i vestiti, stracci o persino giornali.
Per informazione: un kit di 4 esemplari di assorbenti lavabili costa 400 CFA pari a 0.60 CHF



Questo microprogetto dedicato agli assorbenti lavabili mira ad accompagnare due ragazze in un percorso di formazione professionale in cucito della durata di due anni, al fine di favorire la loro autonomia finanziaria e il loro inserimento socio-professionale.
Il cucito è un mestiere promettente, accessibile e in grado di generare redditi sostenibili, particolarmente adatto al lavoro autonomo e alla creazione di attività locali.

Obiettivi specifici:
• Apprendere le basi e le tecniche avanzate del cucito di assorbenti igienici lavabili.
• Padroneggiare il taglio, il cartamodello e l'assemblaggio dei capi di abbigliamento
• Sviluppare competenze nella creazione e nello styling
• Acquisire nozioni di cucito.

Risultati attesi
• Due ragazze formate e qualificate
• Conseguimento di un diploma o attestato di fine formazione
• Sensibilizzare le donne sull'utilizzo delle bende igieniche
• Possibilità di creare un laboratorio di cucito